ZERTIFIKAT

OUSIA BREATH COACH

DIESES ZERTIFIKAT BESTÄTIGT, DASS

Laura Schütte

das 6-monatige Breathwork-Zertifizierungstraining in der Ousia Breath Academy der Coaching Firma Growthset Limited, erfolgreich abgeschlossen hat. Die Ausbildung basiert auf einer traumainformierten Herangehensweise und vermittelt die eigens entwickelte Ousia Methode in drei aufeinander aufbauenden Leveln. Sie verbindet moderne Atemarbeit mit Körperarbeit und Energiearbeit und legt besonderen Wert auf sichere, bewusste und tiefgehende Transformationsprozesse.
In 180 Lern- und Praxisstunden werden Kompetenzen in transformativen Atemtechniken, Klient:innenbegleitung, Atemwissenschaft, Risiken und Kontraindikationen sowie im Aufbau eines eigenen Breathwork-Businesses vermittelt.

11.09.2026

DATUM

AKADEMIE DER GROWTHSET LTD.
OUSIA BREATH ACADEMY

XEIRC-A20ON-RUNDD

TANJA NOTSCHAELE
CEO Growthset Limited &
Zertifizierter Breath Coach

JULIAN SCHÖMBS
CEO Growthset Limited &
zertifizierter Breath Coach